

DR.SSA MARIA CRISTINA MUNGO

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA



Psicologa e Psicoterapeuta con 10 anni di esperienza. Nella mia carriera ho prestato supporto a oltre 400 pazienti. Grazie a un approccio Cognitivo-Comportamentale personalizzato, ho riscontrato miglioramenti significativi dei trattamenti di pazienti affetti da disturbi psichici. Ho lavorato nella Wissenstein Klinik in Germania, dove oltre a offrire assistenza ai pazienti in psicologia riabilitativa, ho coordinato e gestito gruppi di sostegno e psicoeducativi indirizzati ai disturbi alimentari, disturbi relazionali e disturbi di ansia. Il mio intervento è rivolto principalmente a giovani adulti e adulti.

CONTATTO

 +39 3338628622

 mungocristina@gmail.com

 Roma

PANORAMICA

Psicologa e Psicoterapeuta
iscritta nella sezione **A** dell'Albo
degli Psicologi del Lazio dal
26/11/2012 (n. 19556).

SPECIALIZZAZIONI

Psicoterapia Cognitivo-
Comportamentale per adulti e
adolescenti.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 2022 ad oggi: Psicologa e Psicoterapeuta Cognitivo-
Comportamentale - Libero professionista in ambito clinico -
Roma e online

Dal 2019 al 2022

Psicologa presso la Weissenstein Klinik specializzata in
medicina psicosomatica e psicoterapia - St. Blasien
(Germania).

Dal 2016 al 2019

Psicologa e Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale -
Libero professionista in ambito clinico - Roma

FORMAZIONE

2011-2016 Scuola di Psicoterapia Cognitivo
Comportamentale riconosciuta dal MIUR- Istituto
Walden sede di Roma - 30/30

2005-2010 Laurea in Psicologia - Neuroscienze
Cognitive e Riabilitazione Psicologica - Università degli
Studi di Roma "La Sapienza" - 110/110 e lode

ESPERIENZE FORMATIVE

- Tirocinio presso la Scuola di Specializzazione in
Psicoterapie brevi sede a Roma, periodo di 6 mesi.
- Tirocinio presso la Struttura Sanitaria Policlinico
Umberto Primo di Roma, centro UVA, periodo di 12
mesi.
- Tirocinio presso UILDM, Centro Unione Italiana Lotta
alla Distrofia Muscolare del Lazio, periodo 6 mesi.
- Tirocinio presso CSM di Monterotondo, periodo 12
mesi.

COMPETENZE INFORMATICHE

- Ottima conoscenza di Microsoft Office™ (Word™, Excel™ e PowerPoint™) e similari (Open Office, Star Office);
- Ottima conoscenza e competenza di utilizzo delle applicazioni internet e dei principali motori di ricerca;

COMPETENZE LINGUISTICHE

- Italiano: madrelingua
- Tedesco:intermedio
- Inglese: base

COMPETENZE LAVORATIVE

- Competenza nella psicoterapia individuale e di gruppo
- Inquadramento diagnostico dei disturbi psichici
- Stesura e programmazione del piano terapeutico in base alle esigenze identificate
- Utilizzo di tecniche di psicoterapia cognitivo comportamentale integrate a tecniche di terapia della terza onda (Acceptance and Commitment Therapy)
- Doti comunicative
- Empatia e sensibilità
- Capacità di lavorare in team
- Conoscenza del mondo expat

14/04/2023



Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 in materia di protezione dei dati personali